

1. Rozłóż przed sobą **wszystkie karty** lub przejrzyj wszystkie karty i podziel je na 3 grupy
Grupa A: karty zawierające słowa opisujące **ważne** dla Ciebie wartości
Grupa B: karty na których słowa są Ci raczej **obojętne**
Grupa C: karty zawierające pojęcia, które Ci się **źle** kojarzą
2. Jeszcze raz przejrzyj grupę A ponownie wybierz **najważniejsze wartości**, tym razem ogranicz się do maksymalnie **15 kart**
3. Przejrzyj grupę B w wybierz z niej te pojęcia, z którymi masz **największe wątpliwości** (maksymalnie **10 kart**)
4. Rozłóż obok siebie poziomo karty jednokolorowe (**karty wartości**) w kolejności: fioletowa, czerwona, niebieska, pomarańczowa, zielona, żółta i turkusowa
5. Duże symbole na kartach wartości odpowiadają małym symbolom na kartach z grup A, B i C.
6. Najważniejsze 15 kart z grupy A ułóż **nad odpowiednią karta wartości** (tak, aby wszystkie karty w pionie miały te same symbole)
7. Karty, co do których masz wątpliwości, ułóż analogicznie **poniżej kart wartości**
8. Teraz **odwróć karty wartości**, aby zobaczyć jakim wartościom Gravesa odpowiadają kolory
9. **Właśnie ułożyłeś swój profil wartości...**