

1. Rozłóż przed sobą wszystkie karty ze słowami z numerem 1
 - wybierz 2 karty zawierające słowa opisujące **ważne** dla Ciebie wartości
 - wybierz 1 kartę zawierającą pojęcie, które Ci się **źle** kojarzy
2. Analogicznie postępuj z kartami z numerami 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12.
3. Rozłóż obok siebie poziomo karty jednokolorowe (**karty wartości**) w kolejności: fioletowa, czerwona, niebieska, pomarańczowa, zielona, żółta i turkusowa
4. Duże symbole na kartach wartości odpowiadają małym symbolom na kartach ze słowami
5. Najważniejsze 24 karty z grupy ułóż **nad odpowiednią karta wartości** (tak, aby wszystkie karty w pionie miały te same symbole)
6. 12 kart, co do których masz wątpliwości, czy są dla Ciebie ważne ułóż analogicznie **poniżej kart wartości**
7. Teraz **odwróć karty wartości**, aby zobaczyć jakim wartościom Gravesa odpowiadają kolory.
8. **Właśnie ułożyłeś swój profil wartości...**